

LA MISSION LOCALE EN ACTION :

TEMPS FORTS, PRESSE & ÉVÉNEMENTS

2024

Janvier 2024

Vaucluse Matin
Jeudi 25 janvier 2024

Carpentras • Les jeunes de la mission locale en atelier cuisine avec un chef



Dans la cuisine de la Maison du citoyen, les jeunes ont découvert gestes et saveurs, avec le jeune chef, Thomas Belin. Photo Le DL/L.M.

Dans le cadre du partenariat avec le Projet alimentaire territorial du Parc du Ventoux, 7 jeunes accompagnés par la mission locale ont participé à un atelier cuisine lundi 22 janvier, avec le chef Thomas Belin, du restaurant "Aqui sian ben" à Malaucène. La matinée visait la préparation d'un repas de fêtes complet, local et de saison. Les participants ont découvert des pratiques de chef et des légumes parfois méconnus, comme le topinambour, le panais ou le potimarron. Les jeunes, dont certains avaient aussi participé à un atelier avec une nutritionniste, sont ravis. Avec cette matinée pleine de nouvelles saveurs et de petites astuces, ils ont découvert que « ce n'est pas tant de boulot que ça, un bon repas ». Ils ont aussi été impressionnés par le parcours de ce jeune chef de 28 ans, qui, avec un simple CAP cuisine, a son propre restaurant. « Je veux leur montrer que la cuisine n'est pas une voie de garage, et qu'avec la passion on peut faire beaucoup », a-t-il déclaré.

La lettre d'information
du Parc naturel régional du Mont-Ventoux #13

Janvier 2024

Projet Alimentaire Territorial

“Bien manger dans le Ventoux”

Ce dispositif, qui fait l'objet d'une convention triennale avec la Mission locale du Comtat Venaissin, se poursuit en 2024. Ce lundi 22 janvier, les jeunes ont pu participer à un atelier cuisine pour élaborer un repas de fête à petit budget avec Thomas Belin, le chef restaurateur du restaurant Aqui sian ben, à Malaucène.



Dans le cadre du CEJ, la Mission Locale du Comtat Venaissin met en place un atelier “Equal in med” animé par l'association Bokrasawa sur l'égalité des genres. Au programme, sensibilisation sur l'identité de genre, débat ludique sur des sujets de société...



Visite de l'exposition “Palazzo” d’Eva Jospin au Palais des Papes à Avignon avec les jeunes de l’atelier “médiation artistique”.

Mazan ACTUALITÉS

NOVEMBRE - JANVIER 2023-24

www.mazan.fr

MAZAN NOVEMBRE - JANVIER 2023-24

Lettre d'informations disponible chez plus de 50 commerçants partenaires, à la mairie, la bibliothèque, sur la page Facebook et le site internet de la ville, envoyée par mail via la newsletter et présente sur l'application gratuite pour smartphone PanneauPocket.

MISSION LOCALE DU COMTAT VENAISIN

UN NOUVEAU SERVICE PUBLIC À MAZAN POUR LES JEUNES DE 16 À 25 ANS

Permanence en mairie les jeudis de 8h30 à 12h
assurée par un conseiller de la Mission Locale du Comtat Venaissin

Vous avez entre 16 à 25 ans et vous êtes confronté à des difficultés d'insertion sociale ou professionnelle ?

Un Conseiller de la Mission Locale vous accompagne pour trouver des solutions adaptées à vos besoins du quotidien (emploi, santé, formation, loisirs...).

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS, VOUS POUVEZ :

- Rencontrer un Conseiller tous les jeudis matin en Mairie
- Contacter la Mission Locale par téléphone au 04 90 60 25 80
- Contacter la Mission Locale par mail : accueil.siege@milocv84.fr

Ouverture de la permanence de Mazan

UP
Vaucluse

RENCONTRES

Ouvertures Entreprises



Mission Locale du Comtat Venaissin

Ouvert à toutes et tous

POURQUOI
participer à cette rencontre ?

- Découvrir les missions et les activités d'une mission locale auprès des jeunes
- Connaitre le métier de Conseiller en Insertion Professionnelle et les différents métiers existants au sein d'une mission locale
- Échanger sur le parcours professionnel de la représentante de la structure

le JEUDI 11 JANVIER 2024 à 10h30
au Café associatif le Polychrome - Traversée des Arts à Monteux

Cofinancé par l'Union européenne  PRÉFET DE VAUCLUSE  RÉGION PACA  Département VAUCLUSE  MONTLÉY 

Présentation de la Mission Locale du Comtat Venaissin et du métier de Conseiller(e) en Insertion Sociale et Professionnelle

20

Actu locale Carpentras

Carpentras

Fin mars, trouver une formation ou un emploi sur les forums



En mars, deux dates mettent en avant l'emploi et la formation. Le DL/A.V.

Deux forums sont organisés par la Ville de Carpentras, les 20 et 27 mars prochains au Cabaret pour « mettre les jeunes en lien avec les recruteurs ». Voici le programme.

C'est déjà la 7^e édition que la mairie de Carpentras organise pour « répondre à un besoin réel et prioritaire qu'est l'emploi, selon les jeunes », résume Pauline, adjointe à la culture et à la jeunesse. En deux temps, le forum de la formation et de l'engagement se tiendra le mercredi 20 mars, et la semaine suivante, le 27 mars, aura lieu celui de l'emploi pour accompagner ceux « qui ne savent pas à qui s'adresser, ont du mal à se vendre ou à faire le premier pas ».

Deux dates qui correspondent à la fin d'un cursus scolaire, d'une formation et à la veille de la haute saison, où les besoins en recrutement sont les plus forts. « L'événement se passe

toujours au Cabaret, comme l'an dernier, où ça en jetait ! », s'enthousiasme l'élue, entourée des partenaires au Point information jeunesse. En 2023, ils étaient 714 personnes à avoir participé.

Pas moins de 30 centres de formation et une trentaine d'entreprises et agences d'intérim joueront le jeu et mettent plus de 400 offres d'emploi sur la table, dans des secteurs très variés, parfois en tension, et souvent à l'échelle locale. Une dizaine de structures proposeront aussi des offres de volontariats.

Un escape game ou un ping-pong avec les recruteurs

Pour attirer encore cette année, les nouveautés donnent envie d'être testées. Comme cet escape game sur la reconversion professionnelle ou la découverte de métiers, animé par

France Travail et la Mission locale, « pour rebondir après un mauvais choix d'orientation ou rester ouvert aux opportunités du territoire », note Anne-Laure Pillard, conseillère en insertion sociale à la Mission locale du Comtat Venaissin.

À l'extérieur du Cabaret, une table de ping-pong sera installée pour un job dating sportif, « un demandeur d'emploi et un recruteur feront connaissance en jouant, une manière de faire tomber des barrières, autrement », annonce Sabrina Bof, du PIJ. Enfin, le lancement d'une plateforme Adel (Agir pour les demandeurs emploi logement) par la sociologue, Martine Abrous, ciblera ceux pour qui le logement ne doit plus être un frein pour se former ou travailler.

Le forum, un bon moyen pour postuler de façon plus directe et plus concrète, tout en étant accompagné et motivé par une dynamique collective.

LES ÉCHOS DE L'ÉCO

SARRIANS

CARPENSUD ORGANISE SON 2^E FORUM DES MÉTIERS ET DU RECRUTEMENT

Forte du succès 2023, l'association d'entrepreneurs de Carpentras revient avec près de 60 entreprises du public ou du privé et innove avec des opportunités d'offres d'emploi.

Samedi 3 février, de 9 h 30 à 13 h 30, la salle des fêtes de Sarrians risque l'ébullition avec quelque 400 métiers représentés : alimentaire, tertiaire, administratif, des professions libérales, artisanat, BTP, l'agriculture... « Le rendez-vous cherche à casser les représentations négatives du monde du travail en créant une fluidité dans les échanges avec des gens passionnés. Un très large panel d'entreprises, TPE, PME, structures nationales, sera représenté. Ce salon apporte une aide aux adhérents de Carpensud et permet à de jeunes étudiants de découvrir la multiplicité des domaines d'activité,



sachant qu'un seul exposant peut réunir plusieurs métiers », déclare Amandine Pontonnier responsable de la commission jeunesse de Carpensud.

À cette occasion, Carpensud accueille également « des demandeurs d'emploi et des personnes en reconversion », précise Amandine Pontonnier co-organisatrice avec Vast RH, My Campus, Thérin d'Entente, Antea 84 et la Mission Locale de Carpentras. Le forum 2023 a rassemblé 350 visiteurs en une matinée, mais ce chiffre pourrait être

dépassé avec les ouvertures au recrutement. Autres nouveautés, deux tables rondes sur l'entrepreneuriat et l'orientation ainsi qu'un atelier culinaire animé par les Toqués d'Épices. Navette au départ de Carpentras toutes les 45 minutes.

- Françoise Bernard

Contact 06 12 06 49 73

Vaucluse Hebdo, février 2024

Organisation du Forum des métiers par la commission Jeunesse Emploi Formation de Carpensud dont la Mission Locale du Comtat Venaissin fait partie !

Carpentras

La Mission Locale réussit sa gratiferia



Toute la journée, les Carpentrassiens sont venus déposer des sacs de vêtements à donner. Ils ont trouvé leur bonheur parmi les vêtements donnés par d'autres... Photo Le DL/L.M.

Le beau temps était de la partie, jeudi 21 mars, pour la gratiferia de printemps. Elle a pu avoir lieu sur l'esplanade de la mairie, contrairement à celle d'automne qui avait dû se replier dans les locaux de la Mission Locale.

Hanan Makhlof, qui organise cette manifestation avec et pour les jeunes, est ravie. Elle a accueilli environ 120 personnes dans la journée, dont 40 jeunes de la Mission Locale. Ils sont venus se servir gratuitement sur les penderies et les étals. Mais ils ont aussi beaucoup donné : de nombreux vêtements, des chaussures, un peu de puériculture, et quelques ustensiles de cuisine. Lesquels ont eu beaucoup de succès.

Il faudra attendre l'automne pour la prochaine édition de cette gratiferia. Elle a animé la place et fait le bonheur des jeunes et moins jeunes, venus spécialement ou passant par hasard.

• L.M.

Vous cherchez un emploi ou une formation ? Vous cherchez du personnel ?

Rencontrons nous lors du

MAZ'EMBAUCHE
FORUM EMPLOI
FORMATION 2024

Mercredi 13 mars 2024 de 13h à 17h
Salle « La Boiserie » - 150 chemin de Modène
84380 Mazan

Contact : CCAS de Mazan
424, chemin des écoliers
04 90 69 52 55 - ccas@mazan.fr

CARPENTRAS
Parking St-Labre - Le Cabaret

MOIS DE L'EMPLOI & DE LA FORMATION 2024

FORUM DE LA FORMATION ET DE L'ENGAGEMENT
20 MARS

FORUM DE L'EMPLOI
27 MARS

MAIS AUSSI :
ESCAPE GAME, JOB DATING SPORTIF,
TABLE RONDE, ATELIERS, ...

04 90 67 92 44 • jeunesse@carpentras.fr

PLUS D'INFO!

Gratiferia

DES VÊTEMENTS DE TOUT ÂGE, EN BON ÉTAT QUI DORMENT DANS TON PLACARD ?

ALORS ÉCHANGE-LES ET DONNE LEUR UNE SECONDE VIE

16 rue de la juiverie
84200 carpentras

JEUDI 21 MARS
DÉS 9H

La Marseillaise

Le parc du Ventoux mise sur la solidarité

Le parc naturel régional, qui a débattu mardi de ses orientations budgétaires 2024, va renforcer, dans le cadre de son plan alimentaire territorial, son axe de lutte contre la précarité.

FLORENT DE CORBIER /

VAUCLUSE /

28/03/2024 | 08H13



Dans le cadre du programme alimentaire territorial, le parc a noué un partenariat avec la Mission locale de Carpentras, ici sur un chantier de cultures en terrasses à Beaumes-de-Venise. PHOTO PNR Mont-Ventoux

Quand on pense à parc naturel régional, on imagine plutôt protection de la biodiversité ou sensibilisation aux risques incendie. Pas vraiment à épicerie sociale. C'est pourtant un axe sur lequel œuvre le parc régional du Mont-Ventoux. « *Le parc, c'est un espace de rencontres, de convivialité, mais ça peut aussi être un espace de solidarité* », revendique Ken Renya, son directeur.

Neuvième et dernier né du genre en Paca, le parc a débattu mardi de ses orientations budgétaires. « *Il a beaucoup été question d'alimentation et d'agriculture* », décrit le directeur. L'an passé, le parc du Ventoux a mis en place son plan alimentaire territorial. « *On renforce cette année le volet sur la précarité alimentaire. La situation est catastrophique sur le territoire, pourtant extrêmement agricole. Le Vaucluse est le 5^e département le plus pauvre de France, on ne peut pas rester sans rien faire* », expose Ken Renya.

Première cible déjà visée, la jeunesse. Un partenariat a été noué avec la Mission locale du Comtat Venaissin. « *Cela va d'ateliers simples sur les bases d'une alimentation équilibrée à la découverte sur le terrain de métiers agricoles, avec l'objectif de donner des perspectives* », précise Ken Renya. Cette année, le parc veut toucher le public adulte en structurant une filière de valorisation des déclassés agricoles ou produits dits moches, pas calibrés pour les grossistes mais parfaitement consommables. « *On envisage des cueillettes solidaires pour alimenter les épiceries sociales* », projette le directeur. Le parc va mobiliser environ 40 000 euros sur ce volet. « *La santé budgétaire est très bonne* », conclut Ken Renya. Notons que cet été de mi-juin à mi-septembre, trois éco-gardes de plus sillonnent le parc (24 au total) par rapport à l'été dernier.

Action menée dans le cadre du projet 'Bien manger dans le Ventoux'

Avril 2024



Plantation d'oignons chez Mr ESTEBAN, maraîcher.

Le Thor - "Bien manger dans le Ventoux"



Huit jeunes planchent sur des projets écolo-citoyens

En mission de service civique, ils veulent être force de proposition dans le prochain budget participatif. L'association Antea 84 et la Mission locale les accompagnent.

Ils s'appellent Samuel, Alexandre, Ethan, Ines, Jade, Ceyenne, Léo et Théo.

Ils sont tous en mission de service civique. Dans ce cadre-là, ils ont dû passer leur formation civile et citoyenne via la Mission locale du Comtat.

Il leur a été présenté la notion de la démocratie locale et ils ont pu découvrir le dispositif du budget participatif du Big Bang auquel tout Carpentrasiens de plus de 16 ans peut participer en y déposant son projet pour le bien collectif des habitants (ci-contre).

Cela tombe bien. L'association ANTEA 84, éco-acteurs du Comtat, partenaire de la Mission locale et intervenant auprès des jeunes en service civique, développe des projets autour de l'éologie.

"Les jeunes ne connaissaient pas du tout le dispositif du Big Bang jusqu'à cette formation.

Nous en avons profité pour les impliquer sur deux projets qui nous tiennent à cœur et que nous déposerons dans le cadre du budget participatif", commente la fondatrice de Antea 84, Frédérique Flamein. *"Donc avant le 27 avril prochain, date de clôture de dépôt des dossiers".*

Des cendriers pour une ville plus propre

Quels sont-ils ? Réduire le nombre de mégots jetés à terre en mettant en place, si cela est accepté par la Ville, l'installation de cendriers et le retraitement des mégots. Antea 84 s'est rapprochée de deux entre-



Samuel, Alexandre, Ethan, Jade, Ines, Leo (Ceyenne et Théo absents au moment de la photo) ont circulé dans les rues du centre-ville avec les intervenants de la Mission locale et d'Antea 84, pour repérer les lieux qui nécessiteraient des cendriers.

prises, TchaoMégot et Keenat qui ont mis au point un procédé de dépollution des filtres et le réemploi de cette matière pour en faire des matériaux isolants et du rembourrage textile. C'est dans ce cadre-là, que les huit jeunes en service civique sont intervenus. *"On a fait du repérage et on a proposé des lieux où il manquait des cendriers"*, indique un des jeunes. Dans le cadre du deuxième projet, Antea 84 leur a soumis l'idée de proposer ensuite les lieux et places dépourvus en mobilier urbains. *"On a pris en photos les lieux où on pense qu'il devrait y avoir des bancs"*, pour-

suit cet autre jeune.

Du mobilier urbain en plastique recyclé ?

Reste à réfléchir à un autre projet pour la ville, avec l'association, déjà partenaire d'ANTEA, la Compagnie des Bouchons qui s'investit depuis 12 ans dans la collecte et le tri des bouchons plastique. Ces bouchons sont revendus au bénéfice des personnes handicapées pour améliorer leur quotidien, auprès d'une entreprise de Gardanne, "Mix Urbain", leader national dans la fabrication de mobilier urbains en plastique recyclé.

Grâce à l'investissement des huit jeunes, l'association ANTEA va pouvoir finaliser ses projets et les présenter aux votes des citoyens.

Budget participatif, démocratie locale, sensibilisation à la réduction des déchets, tri sélectif et réemploi des déchets, des notions qui n'ont plus de secrets pour ces jeunes gens.

L'un d'eux en service civique auprès du centre de loisirs de la Roseraie a d'ailleurs proposé d'installer du mobilier pour les enfants dans le quartier et autour des grands jeux au stade Coubertin.

La "fête de la jeunesse", première

Plusieurs animations sont prévues pour cette manifestation qui se déroulera pour la première fois le samedi 1^{er} juin sur la place d'Inguimbert et au cabaret.

Dans la continuité de ses actions en faveur de la jeunesse, la ville organise, en partenariat avec la mission locale, Art et vie, Villemarie, Tricadou, le PIJ, la Roseraie et les commerçants, organise "la fête de la jeunesse" qui se tiendra le 1^{er} juin au cabaret.

Ainsi, de 14h à 18h en accès libre, un footbox, un murder party, un blind test et un quizz est au programme sur la place d'Inguimbert à partir de 11 ans. Ensuite, de 20h à 1 heure du matin, ce sera le photobooth, karaoké et un DJ qui concluront les festivités au cabaret.

"C'est un évènement qui me tient à cœur. C'est un moment pour les jeunes, une rencontre festive", a précisé Pauline Dreano, adjointe à la culture.

En présence de Véronique Surtel, déléguée à la jeunesse et des



La jeunesse carpentrasienne pourra faire de cette fête un moment joyeux, de partage et de rencontres.

/PHOTO B.D.

“

C'est un évènement qui me tient à cœur. C'est un moment pour les jeunes, une rencontre festive.,

PAULINE DREANO
(ADJOINTE À LA CULTURE)

partenaires, il a été également souligné l'importance de ce projet où les jeunes ont été invités à prendre part à l'organisation de cet événement. Certains se sont même proposés de tenir des stands d'animation. Une tombola et une buvette seront organisées au profit d'une association qui œuvre pour la santé mentale des jeunes le PAEJ. Pour participer à la soirée, chaque jeune doit se munir

d'un carton d'entrée fourni par le PIJ, Lou Tricadou, Villemarie, la Roseraie, Art et Vie et la mission locale. Les mineurs devront ramener l'autorisation parentale complétée afin de recevoir un ticket d'entrée.

Une belle initiative où la jeunesse carpentrasienne pourra faire de cette fête un moment joyeux, de partage et de rencontres.

B.D.

La Provence 10/05/2024



Présence de la Mission Locale lors de l'inauguration du Pumtrack de Velleron



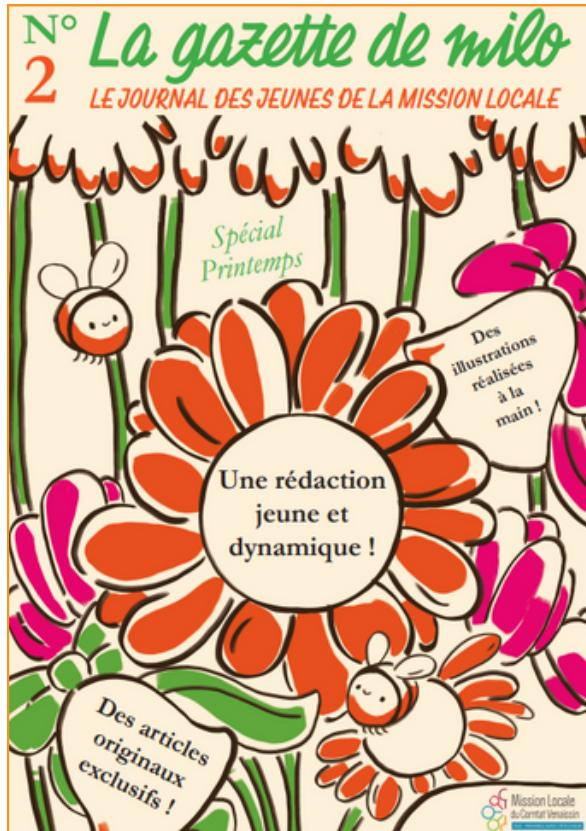
Atelier cuisine dans le cadre du projet "Bien manger dans le Ventoux"

La Mission Locale accompagne les jeunes velleronnais dans leur parcours personnel et professionnel

Le maire et la vice-présidente du CCAS ont récemment reçu la Présidente et le nouveau directeur de la Mission Locale du Comtat Venaissin, structure en charge de l'accompagnement des jeunes. Des actions concrètes et co construites s'élaborent en complément des permanences proposées en mairie et de l'appui de la conseillère dédiée aux jeunes velleronnais.



Lionel URDY et Sandrine RAYMOND



Revue municipale de Velleron,
mai 2024



La gazette de Milo numéro 2



Une fête pour célébrer la jeunesse carpentrassienne

Samedi, la Ville organise une journée dédiée aux jeunes. Au programme, une après-midi d'activités et une soirée au Cabaret dans le but de rassembler.

Samedi 1^{er} juin, les jeunes seront mis à l'honneur avec la première fête de la jeunesse, organisée par le service jeunesse de la Ville, la Mission locale, les associations et les centres sociaux. Cette idée mûrit dans la tête de Pauline Dréano, élue déléguée à la culture et à la jeunesse, depuis deux ans. *"Cette fête est une suite logique du projet jeunesse que la Ville porte avec la création du point information jeunesse (PIJ), de la bourse au permis, du club jeunes, etc.", explique-t-elle.*

Pour préparer cette première édition, les structures organisatrices ont demandé leur avis aux premiers concernés : les jeunes carpentrassiens. Après avoir défini les grandes lignes et des idées d'animations, les structures ont organisé une réunion avec plusieurs d'entre eux : *"Nous les avons questionnés sur leurs envies, leurs préférences, ce qu'ils imaginaient pour cette journée pour nous aider à finaliser le projet"*, détaille Sabrina Bof, responsable du PIJ. Le programme se déroulera en deux temps. L'après-midi, sur la place d'Inguimbert, de nombreuses activités seront accessibles dès l'âge de 11 ans : footbox, rodéo mécanique, blind test, photobooth pour immortaliser l'événement, Puisance 4 gonflable, babyfoot, table de ping-pong et murder party dans les rues de la ville devraient en amuser plus d'un. L'équipe organisatrice n'a pas pensé qu'aux enfants mais aussi aux adolescents et jeunes adultes entre 15 et 25 ans. Pour eux, la soirée se passera au Cabaret de 20h à 1h avec un dessinateur sur sable, des bornes d'arcade, un karaoké et une soirée, comme dans une vraie



La Mission locale, Les Cités éducatives, la CAF, les centres sociaux Lou Tricadou et Villemarie, l'association Art et Vie et le centre de loisirs de La Roseraie ont pris part à l'organisation de la première fête de la jeunesse. /PHOTO M.P.

boîte de nuit ! Le tout sans alcool et dans un cadre sécurisé. *"Le fait que ce soit organisé, avec un cadre, sans danger, cela rassure les parents des plus jeunes qui laisseront plus facilement leurs enfants le soir"*, estiment les organisateurs.

Créer du lien entre les jeunes

Le mot d'ordre de cette fête : rassembler. *"Rassembler cette jeunesse peu importe son école, son centre social, son quartier"*, insiste Sabrina Bof. En effet, à travers ces activités, les organisateurs poussent à l'échange et à la rencontre. *"Le but est que ces jeunes soient aussi déconnectés de la structure à laquelle ils appartiennent, de se croiser sans étiquette, juste en étant des jeunes avec des jeunes."*

Cette fête de la jeunesse répond, en partie, à un manque ressenti de cette part de la population : *"Pour les jeunes adultes, il n'y a pas d'endroit où faire la fête à Carpentras, certains adolescents n'ont pas la possibilité d'aller chez les copains pour s'amuser"*, relève Sabrina Bof. *"La jeunesse est un moment difficile, il n'y a pas toujours de l'insouciance comme on peut le croire, c'est un âge où il faut faire des choix importants, il peut y avoir un contexte familial difficile, des problèmes de santé mentale"*, souligne Pauline Dréano. *"Cette journée permettra de faire tomber les barrières et de montrer que les jeunes ont une place importante dans notre ville."* En tout cas, l'ambition est claire : que cette fête de la jeunesse devienne un ren-

dez-vous incontournable pour les jeunes au fil des ans.

Maëlys PONGE

Samedi 1^{er} juin de 14h à 18h place d'Inguimbert, et de 20h à 1h au Cabaret. Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs. Gratuit. Infos au 04 90 60 84 00.

Une journée caritative

L'argent récolté sur les stands de barbes à papa, pop-corn et au bar à sirops l'après-midi, ainsi qu'à la buvette le soir, sera reversé à l'association carpentrassienne Le Passage, point d'écoute jeunes et parents. Une tombola sera également organisée au profit de l'association. *"C'est une idée des jeunes"*, se réjouit le PIJ.

Vaucluse Matin
Jeudi 6 juin 2024

Ac

Carpentras

La Mission Locale est sur tous les fronts pour les jeunes

Lors de l'assemblée générale de la mission locale du Comtat Venaissin, dans l'amphithéâtre du Campus Louis-Giraud de Serres ce mardi 4 juin, les responsables et salariés ont montré que la barre était bien redressée et que les nouveaux projets affluent.

Àvec un budget équilibré à plus d'1,8 million d'euros et des objectifs dépassés, la santé financière est assurée pour l'association qui s'occupe des jeunes de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire et ayant des problématiques, autour de l'emploi, la formation, le logement ou la santé.

La présidente, Sandrine Raymond, a rappelé l'importance de 2023, « année de transition avec une nouvelle gouvernance et le rétablissement d'un climat serein », avec une série d'embauches et la remise à plat des relations et projets avec les partenaires des 39 communes du territoire d'action.

Appréhender les jeunes dans leur globalité

Le rapport d'activité, brossé par le directeur, Lionel Urdy, a noté l'ouverture de nouvelles permanences, dans des lieux de formation, et la réflexion en cours sur la façon d'instaurer une présence efficace dans les communes éloignées des villes centres, comme dans les quar-



La Mission Locale du Comtat Venaissin a signé la charte d'engagement national pour lutter de façon systématique contre les discriminations. Photo Le DL/L.M.

tiers prioritaires de ces villes.

Si le cœur de métier des conseillers et conseillères est d'accueillir les jeunes pour les accompagner dans leur insertion professionnelle, en Comtat, les préoccupations vont au-delà de l'emploi. Ils s'efforcent de proposer un accompagnement tous azimuts : propositions de chantiers ou de stages à l'international, pour leur permettre de découvrir des ailleurs et développer leur autonomie, atelier théâtre pour améliorer la confiance en soi, ateliers cuisine, sorties...

Bientôt, un parcours citoyen va être proposé, avec un final à l'Élysée, afin de les aider à mieux comprendre les institutions et les règles communes.

Toute l'assemblée générale a été rythmée par des témoignages de jeunes bénéficiaires de ces propositions. L'occasion d'en faire entendre l'utilité aux nombreux partenaires présents dans la salle. Dans cette démarche, de nouveaux défis apparaissent pour 2024 et les années suivantes : baisse du nombre de jeunes filles accueillies, baisse du nombre de mineurs, réduction du financement de la Région, trouver des solutions pour la mobilité depuis la disparition de l'association « Roulez mob », faire revenir plus d'entreprises qui parrainent ou proposent des stages et des emplois...

• **Lydie Mallet**

Contacts : 16 rue de la Juiverie ;
04 90 60 25 80.

Assemblée générale de la Mission Locale du Comtat Venaissin

La Mission locale du Comtat Venaissin en bonne forme

Dernièrement, la structure a fait un point sur une année 2023 jugée très satisfaisante, tout en donnant les grandes lignes pour 2024-2025.

Les turbulences de l'année 2023 sont, semble-t-il, derrière la Mission locale du Comtat Venaissin qui a organisé, il y a quelques jours, son assemblée générale au campus Provence-Ventoux Louis-Giraud à Serres. Sandrine Raynaud (présidente), Lionel Urdy (directeur) et Ludivine Amrhein (directrice adjointe) ont détaillé les avancées d'un "chantier de rénovation" appuyé sur une nouvelle gouvernance et plutôt réussi.

Au service des jeunes avant tout, elle leur a donné la possibilité de s'exprimer autour de trois thématiques: les actions de volontariat/bénévolat, l'immersion dans l'emploi et le parcours personnel, souvent difficile.

Elle a également consacré une bonne partie de l'année à reprendre toute sa place sur un territoire élargi, adapté aux réalités des villes et villages. La structure a restauré les liens de confiance avec les partenaires, avec de nouveaux collaborateurs recrutés, qui vont permettre de développer des projets ambitieux. La présence sur les quartiers prioritaires (QPV) de Carpentras et de Monteux est renforcée, et de nouvelles permanences ont été ouvertes. "Les objectifs fixés en 2023 sont atteints. 635 nouveaux jeunes ont été accueillis, ce qui représente une augmentation de 13%. Nous sommes très au-dessus des moyennes départementales et régionales", a précisé Sandrine Raynaud.

Des projets qualitatifs sur 2024-2025

Puis est venu le moment d'énoncer les grandes lignes pour la saison 2024-2025.

Parmi la liste de projets pro-



La Mission locale a consacré une bonne partie de l'année à reprendre toute sa place sur un territoire élargi, adapté aux réalités des villes et villages. / PHOTO F.BE.

“
En 2023, 635 nouveaux jeunes ont été accueillis, ce qui représente une augmentation de 13%.
“

SANDRINE RAYNAUD
(PRÉSIDENTE)

grammés, les relations avec l'Éducation nationale sont renforcées par la dernière réforme des lycées professionnels et par la possible généralisation de l'action "Avenir Pro" de l'opérateur France Travail, dès fin 2024. Il y a également la mise en œuvre du nouveau réseau, "Pour l'emploi", dans la droite ligne des préconisations de la loi pour le plein-emploi avec inscription de presque tous les jeunes suivis par la Mission locale à France Travail. Pour transformer ces bouleversements en atouts, la Mission locale du Comtat Venaissin a relancé la coopération et la mutualisation des tâches, enjeux et solutions au sein du réseau des Missions locales du Vaucluse.

"L'installation d'une au-

to-école sociale et solidaire dans notre territoire est le parfait exemple de ce que peut produire ce travail en "réseau" départemental. Compte tenu de la dimension stratégique de la mobilité sur notre territoire et pour les jeunes que nous accompagnons, aller chercher des solutions ailleurs prend d'autant plus d'importance que l'offre de mobilité s'est considérablement rétrécie."

Sandrine Raynaud en a aussi profité pour signer la charte d'engagement national des Missions locales pour lutter de façon systémique contre les discriminations avec les conseillères de la Mission locale du Comtat Venaissin Lydia Pierru et Nathalie Délienne.

F.BE.

Carpentras : la Mission locale Comtat Venaissin dépasse ses objectifs

Collectivités - Publié le 26 juin 2024 à 11h28, par Françoise Bernard - CVH

Sandrine Raymond, présidente de la Mission locale du Comtat Venaissin a relevé, lors de l'assemblée générale, la belle mobilisation de la nouvelle gouvernance. Notamment les actions pour retisser les liens avec les acteurs du territoire.



Lionel Urdy, Sandrine Raymond et Ludivine Amrhein, acteurs de la nouvelle gouvernance, mettent leurs expertises au service des jeunes. ((Photo F. Bernard))

Après une année tumultueuse pour la **Mission locale Comtat Venaissin** et en seulement un exercice, la présidente Sandrine Raymond, le nouveau directeur Lionel Urdy et son adjointe Ludivine Amrhein ont réussi à rétablir un climat serein propice aux projets et au développement de nouveaux partenariats et parrainages.

L'occasion aussi pour la présidente et les conseillères Lydia Pierru et Nathalie Delienne de **signer la charte nationale des Missions locales pour lutter contre les discriminations**. Les signataires s'engagent à renforcer l'égalité de traitement et d'accès au droit.

Sur la thématique "Qu'est-ce qu'être un jeune en Comtat en 2024", plusieurs jeunes en formation ont alterné la lecture des rapports administratifs avec des témoignages sur leurs actions de volontariat, leur entrée en emploi, leurs parcours...

635 nouveaux jeunes accompagnés

Dès l'installation de la nouvelle administration, deux schémas essentiels sont ressortis pour relancer

mesinfos.fr - Vaucluse Hebdo

↪ Suite

la machine et montrer la capacité de l'association à remplir ses objectifs et intensifier sa présence sur le territoire. Sur le premier point, l'objectif est largement dépassé pour la formalisation du Contrat d'engagement jeune (CEJ) comme pour le nombre de jeunes parrainés.

« Avec près de 13 % de croissance, soit 635 nouveaux jeunes accueillis et 835 déjà entrés en situation (formation, stage...), notre structure est très au-dessus des moyennes départementale et régionale. » Sandrine Raymond.

Sur l'intensification : le portail d'insertion professionnelle est davantage présent dans les quartiers prioritaires de Carpentras et Monteux et auprès des partenaires. « **Nous poursuivons l'ouverture de nouvelles permanences. Des réunions de travail adaptées aux réalités territoriales et aux besoins des maires ont été organisées** sur près d'un tiers des 39 communes du Comtat Venaissin et nord Vaucluse ».

Financement fragile mais stable

« *L'intégration et la formation des nouveaux collaborateurs ont impacté notre budget et notre fonctionnement. Le recrutement d'une conseillère en juillet permettra de diversifier les activités, dont la mise en œuvre du "Réseau Pour l'Emploi"...* », a souligné Lionel Urdy.

L'environnement institutionnel et financier bouleversé a relancé la coopération au sein de son réseau vauclusien. La mutualisation des enjeux sera un levier d'action fort dans une période où persistent de nombreuses incertitudes.

Vaucluse Hebdo 26/06/2024



La Mission Locale du Comtat Venaissin était présente à Saint-Pierre-de-Vassols pour une journée de prévention sur le danger de la noyade auprès de l'école intercommunale.

Saint-Pierre-de-Vassols • Une journée sous le signe de l'eau pour les élèves



Simone Raymond, maire de Saint-Pierre-de-Vassols, impliquée dans cette démarche de sensibilisation des enfants dès la maternelle. Photo Le DL/Anne Cholet

Lundi 17 juin, les enfants de quatre classes de maternelle et CM1 de Saint-Pierre-de-Vassols et de Modène ont vécu une journée placée sous le signe de l'eau. Ils ont assisté au spectacle interactif de et par Mélinda Guéry, *La Magie de l'eau*. En compagnie de la pirate, ils ont découvert les bases pour se sentir en confiance, faire de l'eau leur amie, découvrir les gestes basiques de la natation, l'occasion aussi d'être sensibilisé au respect de l'environnement, des fonds marins et de la gestion des déchets. Puis Patrick Beau, qui portera la flamme à Sorgues mercredi 19 juin, est venu livrer ses premières impressions sur cette aventure inédite à laquelle il ne s'attendait pas. La journée s'est poursuivie avec l'apprentissage des premiers gestes de secours par les pompiers et un échange aquaformation sur le métier de maître nageur en présence des jeunes de la Mission locale.

Vaucluse Matin 19/06/2024

Vaucluse Matin
Mercredi 26 juin 2024

Carpentras Une édition spéciale du triathlon très réussie



L'équipe XS. Photo Capucine Darceot

Le 16^e triathlon de Carpentras a eu lieu ce dimanche 23 juin. Dès 8 heures, ce sont 123 courageux, 12 équipes de 3 en relais et 87 en individuel, qui se sont lancés dans l'eau encore fraîche de la piscine Coubertin pour la première épreuve du format MS du triathlon. Après 800 mètres de nage, mieux valait se couvrir à cause du vent car à peine sorti de l'eau, chacun devait rejoindre le point vélos. Chacun sa technique pour se changer le plus rapidement possible avant d'enfourcher sa monture pour un parcours de 40 km avant de terminer avec une course à pied de 10 kilomètres. Cette édition un peu spéciale proposait des itinéraires hors Carpentras, propices à la découverte du charme de la campagne comtadine.

L'après-midi, le triathlon XS



Des jeunes de la Mission Locale du Comtat Venaissin ont participé à une journée de découverte d'un chantier bénévole au sein du Château du Beaucet, en partenariat avec l'association REMPART.



ACTUALITÉS



LES RENDEZ-VOUS DE L'EMPLOI

La Mission locale Comtat Venaissin en partenariat avec la mairie, France Services, l'ADMR, France Travail vous attendent sur le marché de Sault devant la mairie
→ Renseignements, mise en relation avec des employeurs potentiels, échanges...



ENTRÉE DES ARTISTES

Texte et mise en scène Ahmed Madani
Avec Dolo Andaloro, Aurélien Batondor, Jeanne Matthey, Rita Moreira,

Les jeunes de l'atelier "prise de la parole en public" ont assisté à une pièce de théâtre durant le festival d'Avignon.



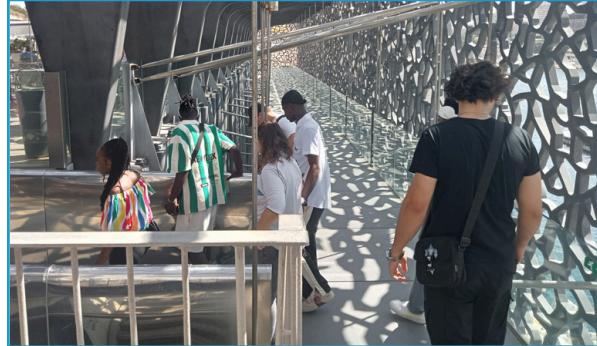
Visite et réunion de travail en présence du Préfet du Vaucluse M. Thierry SUQUET à la Mission Locale du Comtat Venaissin. 11/07/24



Carpentras : le prochain contrat de ville en préparation



Comment vivez-vous votre quartier et comment voyez-vous son avenir ? Ce sont quelques-unes des questions qui ont été posées aux habitants des quartiers prioritaires de Carpentras pour l'élaboration du prochain contrat de ville qui s'appuiera sur des projets de quartier et non plus sur des priorités générales. Tout au long du mois de mai, aux Amandiers, à la cité du Parc, en centre-ville et au Pous du Plan, les habitants ont ainsi pu faire part de leurs attentes aux élus, aux acteurs locaux, aux services de la CoVe et de la ville œuvrant auprès d'eux. Signé pour six ans, un contrat de ville intègre les dimensions, sociale, urbaine et économique, pour améliorer la qualité de vie dans les quartiers.

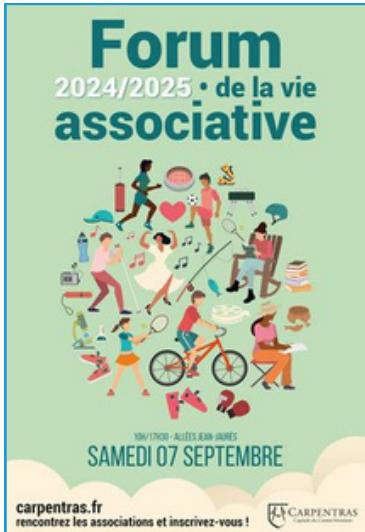


Les jeunes des Missions Locales d'Avignon et de Carpentras ont visité le MUCEM et la ville de Marseille avec le partenaire 1par1 dans le cadre des "Quartiers d'été".

Magazine la Cove n°6 été 2024



Visite du Campus Provence Ventoux de Carpentras par les jeunes de la Mission Locale 17/09/2024



La Mission Locale participe aux Forums des Associations de différentes communes de notre territoire (Carpentras, Caromb, Mazan, Mormoiron, Monteux, Malaucène et Sault)





Visite des locaux de Leroy Merlin au Pontet, avec fabrication d'un objet en bois en partenariat avec l'association Un par Un.





Numérique éthique tour au Cabaret à Carpentras



Visite de la Gare Numérique de Carpentras dans le cadre d'un projet porté par la Mission Locale visant à favoriser l'insertion professionnelle des jeunes en les mettant en contact avec des professionnels.

02/10/2024



Forum "Santé vous bien" - 5/10/24



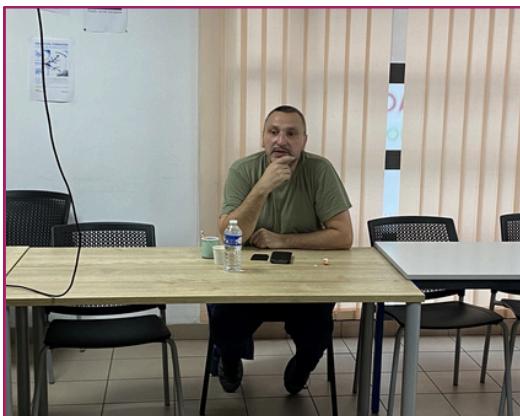
Séance d'équithérapie à Mazan



Lancement du projet



Visite de l'entreprise "Juste Bio"



Rencontre avec l'artiste C215 au sein de nos locaux - 23/10/24



Les Flèches du Succès 2ème édition

Carpentras

Flèches du succès : la Mission locale valorise les parcours de jeunes



En fin de soirée, les 35 jeunes postulants ont été invités sur la scène pour être applaudis, et ceux qui n'ont pas reçu le trophée se sont vu remettre des cadeaux. Photo Le DL/Lydie Mallet

La seconde édition des Flèches du succès s'est déroulée mardi 29 octobre au soir au Cabaret. L'occasion pour la Mission locale de valoriser les parcours de jeunes accompagnés par ses équipes et par les structures partenaires.

Il y avait 35 jeunes à avoir rempli le dossier permettant de postuler au titre d'ambassadeur de l'une des cinq catégories des Flèches du succès : salariat, création ou reprise d'un projet, engagement, qualification et alternance. Une commission composée de partenaires de la Mission locale et de ces jeunes a désigné les cinq lauréats. Tandis que les autres candidats ont reçu des bons d'achat, les ambassadeurs se sont vu remettre un trophée, conçu et réalisé par un groupe de jeunes, ainsi que la somme de 1 000 euros qu'ils pourront affecter à des dépenses liées à

de l'équipement professionnel, au logement ou à la mobilité.

Placée sous le signe de l'apprentissage, la soirée a permis de découvrir les différents centres de formation de Carpentras, et surtout de valoriser les parcours de jeunes qui ont souvent dû faire face à de nombreuses difficultés et ont dû faire preuve de volonté et d'opiniâtreté pour se retrouver sur une voie leur ouvrant un avenir.

L'importance de l'apprentissage

Appelés un par un, les cinq lauréats sont tous venus sur la scène, et malgré leur timidité, ils ont raconté leur joie d'avoir trouvé une voix, n'oubliant jamais de remercier ceux qui leur ont donné le bon coup de pouce au bon moment : équipes de la Mission locale et des partenaires, employeurs ou autres personnes liées à leur projet.

Le sous-préfet Bernard Roudil a tenu à féliciter sincèrement « tous ces jeunes et s'est dit touché par leurs témoignages : « Des leçons de vie qui sont la preuve que notre pays sait intégrer toutes les populations. » Il a aussi félicité les équipes de la Mission locale « un rôle de service public de premier plan » qui ont su redresser la structure au-delà des objectifs en très peu de temps.

Enfin, il a souligné l'importance de l'apprentissage « qui concerne 7 000 personnes dans le département et dont les chiffres disent qu'il aboutit à 90 % sur un emploi stable ». Pour l'emploi en général, il a annoncé la création d'un « comité local de l'emploi » sur le bassin Comtat-Ventoux en 2025 qui permettra de « booster toutes les actions de développement économique ».

• Lydie Mallet

Les cinq ambassadeurs, « des jeunes qui en veulent »



Zakaria, Eloise, Fanny, Mamadou et Alpha sont les lauréats de ces Flèches du succès 2024 : une valorisation de leur volonté dans des parcours semés d'embûches. Photo Le DL/L.M.

► Dans la catégorie salariat, Alpha Camara est, à 20 ans, titulaire d'un CDI dans une entreprise de maçonnerie où il est le seul salarié. Il est arrivé de Guinée à 15 ans. « Un bon gars, sérieux, courageux et volontaire, les clients en parlent comme un rayon de soleil », dit son employeur.

► À 20 ans, Eloïse Coray a ouvert sa propre boutique de lingerie à Carpentras, Simone, « un prénom ancien et un clin d'œil à Simone Veil ». Elle remercie l'ancien propriétaire « qui a accepté de négocier ».

► Zakaria El Abdi, 17 ans, en apprentissage en mécanique, a reçu le trophée engagement pour sa participation à un chantier bénévole de restauration du patrimoine.

► Mamadou Paté Diallo, 20 ans, originaire du Mali, est en formation mécanique après qu'une blessure l'a empêché de tenter l'aventure

du football professionnel.
► Fanny Binet-Blanchard, 19 ans, poursuit un bac pro en commerce, après un CAP et espère aller jusqu'au BTS.

Les flèches du succès, cinq parcours exemplaires

CARPENTRAS Ces trophées, attribués aux cinq meilleurs parcours d'insertion professionnels réussis, ont été remis par la Mission locale Comtat Venaissin.

Mardi soir, au Cabaret, la Mission locale Comtat Venaissin accueillait la deuxième édition des Flèches du succès. Ces trophées 2024, sur le thème transversal "voie de l'apprentissage, voie de l'excellence", sont attribués aux cinq meilleurs parcours d'insertion professionnels réussis. Ils sont assortis d'une bourse de 1000 €, dédiée à l'équipement professionnel, au logement, à la mobilité (financement partiel du permis de conduire, assurance...) selon les besoins.

Trente-cinq dossiers ont été déposés par des jeunes issus de quartiers prioritaires de la ville (QPV) de Carpentras et Monteux, accompagnés par la Mission locale et ses partenaires (Rile, Initiative Ventoux, les centres sociaux Villemarie et Tricadou, le Point info jeunes de Carpentras, France Travail, Dunes, E2C Vaucluse, Un par un). Au 30 octobre, la Mission locale Comtat Venaissin avait accompagné 1 450 jeunes et en a reçu 536 en premier accueil.

"Cette valorisation des jeunes est aussi celle des partenaires, des 22 membres, conseillers d'insertion de la Mission locale et des parrains. Le parrainage aboutit à l'emploi à 80%. Ces personnes en activité, essentiellement cheffes d'entreprise de PME, prennent sur leur temps pour suivre l'évolution de leurs filleuls", a précisé la présidente de la Mission locale, Sandrine Raymond.

Le directeur, Lionel Urdy, a, quant à lui, annoncé *"la tenue du 1er forum de l'alternance du Comtat Venaissin le 11 mars pro-*



Les lauréats ont reçu leurs prix au Cabaret, à Carpentras, mardi soir. /PHOTO F.BE.

chain. Si tous les publics sont ciblés, on ajoutera la dimension employeur avec nos partenaires de France Travail, Cap emploi et le réseau d'entreprises Carpentras-sud. Pour aller plus loin dans la démarche, nous finalisons la création d'un comité pour booster l'accès à l'emploi".

Avec un million d'apprentis au 1^{er} janvier 2024, dont 7 000 en Vaucluse, la France espère combler son retard sur ces filières évoquées comme leviers de recrutement.

F.BE.

Contact: 04 90 60 25 80
ou direction@milocv84.fr

Les lauréats 2024

"Les difficultés permettent d'avancer. Le message derrière le trophée est le plus important." À lui seul, le témoignage de Mamadou Pâté Diallo résume l'engagement de jeunes, déterminés dans leurs projets d'avenir.

Flèche Salarier: Alpha Camara, en CDI chez Balm Habitat à Beaumes-de-Venise.

Flèche Projet: Éloïse Coray, créatrice de la boutique Simone, rue de l'Évêché à Carpentras.

Flèche Engagement: Zakaria el Abdi, bénévole pour Opus, en contrat d'apprentissage mécanique avec le Groupement d'employeurs pour l'insertion et la qualification (Geiq).

Flèche Qualification: Mamadou Pâté Diallo, en contrat d'alternance chez Feu Vert à Orange.

Flèche Alternance: Fanny Binet-Blanchard, en bac pro métiers de la vente et du commerce au Greta de Carpentras.

CARPENTRAS

Un partenariat pour découvrir les métiers de la gendarmerie

La Mission locale et la compagnie carpentrasse ont signé une convention, hier, pour permettre aux jeunes de se familiariser avec le milieu grâce à des ateliers.

C'est une première en Vaucluse, la signature d'un partenariat entre une Mission locale et un groupement de gendarmerie départementale. Ce partenariat s'est concrétisé hier, en présence de la présidente de la Mission locale du Comtat Venaissin, Sandrine Raymond, du colonel Cédric Garence, tous deux signataires, et du commandant Guillaume Bourez, dont la compagnie mettra en pratique la convention.

Concrètement, les deux structures vont travailler main dans la main à promouvoir les métiers de la gendarmerie auprès des jeunes suivis par la Mission locale. "La proximité et le lien avec la jeunesse sont dans l'ADN de la gendarmerie. Il n'y a pas que la répression, il y a aussi l'accompagnement. Le but est de discuter, se comprendre", explique le colonel Garence. C'est, en somme, la continuité de l'action de la Mission locale.

Et cela passera par plusieurs biais: des rencontres trimestrielles pour présenter les métiers de la gendarmerie, des ateliers de sensibilisation, notamment à la problématique de l'addictologie, deux sessions annuelles de stage découverte au sein de la brigade de Carpentras, ou encore l'organisation de visites des différentes brigades relevant de la compagnie carpentrasse. La première rencontre a d'ailleurs été organisée juste après la signature de la convention.



La convention, signée par Sandrine Raymond, présidente de la Mission locale, et le colonel Garence (à droite), a été mise en pratique dès hier après-midi avec une rencontre entre Kilian Paten (à gauche), gendarme adjoint volontaire, le commandant Bourez (au centre) et des jeunes de la Mission locale. /PHOTO M.P.

C'est le jeune gendarme adjoint volontaire de la brigade de Beaumes-de-Venise, Kilian Paten, 18 ans, qui a expliqué son parcours à une dizaine de jeunes curieux.

La participation à ces ateliers et rencontres se fera sur la base du volontariat. "Nos conseillers insertion peuvent détecter des profils qui pourraient être intéressés et il y aura ceux qui demanderont", explique Sandrine Raymond.

Un enjeu de recrutement

Le colonel Garence et le commandant Bourez ne s'en cachent pas, ce partenariat est aussi un enjeu de recrutement. Quelle formation suivre pour entrer dans la gendarmerie, comment se préparer au

“Il n'y a pas que la répression, il y a aussi l'accompagnement.”

COLONEL CÉDRIC GARENCE

concours pour le réussir sont autant de questions auxquelles les gendarmes pourront répondre, notamment via des tutorats individuels si besoin.

Parmi les jeunes présents, Antonin, 24 ans, s'intéresse au métier de maître-chien ou d'informaticien dans la gendarmerie. "Ca me permettra de me structurer en travaillant en équipe ou avec l'animal, et de me faire évoluer en tant que personne." Pour le colonel Garence, le principal est avant tout de "vouloir être gendarme. C'est une question de vocation. Ensuite, vous vous formerez en interne à un métier". Antonin, et ses comparses en prennent bonne note.

Maëlys PONGE

DL Mission locale : une convention pour découvrir le métier de gendarme

Lydie Mallet - 16 nov. 2024 à 19:33 - Temps de lecture : 1 min

□ □ □



Le colonel Cédric Garence, commandant du groupement de gendarmerie départementale de Vaucluse, et Sandrine Raymond, présidente de la Mission locale jeune du Comtat Venaissin, ont procédé à la signature de ce nouveau partenariat. Photo Le DL/Lydie Mallet

Carpentras

Mission locale : une convention pour découvrir le métier de gendarme

C'est une convention chère à l'équipe de la Mission locale qui vient d'être signée. Elle formalise un nouveau partenariat avec la Gendarmerie nationale, qui sera utile à de nombreux jeunes suivis par la structure et qui hésitent sur leur voie professionnelle. Ce partenariat vise à faire connaître, aux jeunes intéressés, les métiers et les missions proposés au sein de la gendarmerie.

Ainsi, une présentation des métiers aura lieu chaque trimestre, ainsi que des visites de brigades, mais aussi l'accueil de trois stagiaires sur trois jours pour deux sessions au sein de la gendarmerie de Car-

pentras. Les gendarmes organiseront aussi des ateliers liés à la problématique des addictions. Mardi 12 novembre, pour la signature de cette convention, quelques jeunes intéressés ont pu avoir de premiers échanges avec les gendarmes présents.

• **Lydie Mallet**

Vaucluse Matin 17/11/2024

Carpentras

Préparer un repas sain et équilibré pour moins de 5 €, c'est possible

Une fois par mois, le Parc national régional du Ventoux et la Mission locale du Comtat Venaissin organisent des ateliers "Bien manger" à destination des 16-25 ans. Objectif : montrer qu'il est possible de se préparer un repas avec des fruits et légumes bio, français, de saison et des protéines pour moins de 5 euros.

Dans les assiettes, ce midi : une belle portion de patate douce garnie d'une sauce au poisson, citron, échalotes et persil. En dessert : un gâteau aux pommes à base de pain. Tous les produits sont bio. Et les fruits et légumes, de saison, sont cultivés en France. Coût de ce repas sain et équilibré : un peu moins de 5 euros.

La recette a été concoctée par Mélissa Phillips, l'une des deux diététiciennes missionnées par le Parc naturel régional du Ventoux et la Mission locale du Comtat Venaissin pour prouver qu'il est possible de bien se nourrir à petit prix. Elles relèvent le défi tous les mois depuis janvier 2023.

En 2024, 92 jeunes de 16 à 25 ans, sortis du système scolaire ou en recherche d'une formation, ont bénéficié de ces ateliers "Bien manger dans le Ventoux". Dont Alissa, musicienne, intermittente du spectacle ; Kahyna et Delia, qui ont stoppé leurs études pour s'occuper de proches. Malgré peu de ressources, elles aiment cuisiner et



Animés par des diététiciennes, les ateliers "Bien manger dans le Ventoux" sont financés par le Département, le Parc naturel régional et la Mission locale du Comtat Venaissin. Photo Le DL/C.R.

veulent prendre soin de leur santé.

Trucs et astuces

Elles ont commencé par faire les courses avec la diététicienne. L'occasion de récolter des conseils. Regarder le prix au kilo. Éventuellement le Nutriscore et le Nova, un indice de transformation des produits. Mais « il ne faut pas que ça devienne anxiogène », insiste Mélissa Phillips. Son astuce pour construire un repas équilibré sans se ruiner et sans se prendre la tête :

partir des légumes de saison et penser la viande, le poisson, les œufs, le fromage, les lentilles, pois chiches ou autres sources protéinées comme un accompagnement et non l'inverse.

Varier ces dernières permet de réduire les coûts, souligne-t-elle. Dans sa recette, elle a opté pour des maquereaux ou des sardines en boîte, « pas très chers et riches en oméga 3 ». Et un yaourt, plutôt économique, faible en matières grasses et assez onctueux pour donner de la texture à la préparation.

Des « secrets », la diététicienne

ne en a plein à partager. Le pain, par exemple. Quand il est sec, il peut être transformé en farine et entrer dans la composition de crêpes. Ou de gâteaux. Là, même pas besoin de le broyer. Il suffit de l'éminetter et de le tremper dans du lait, d'ajouter les œufs, des fruits, y compris un peu abimés, et un peu de sucre roux ou de miel dont la saveur, plus prononcée que celle du sucre blanc, permettra de réduire la quantité utilisée.

Pour le plat, les patates douces peuvent être remplacées par de la courge, un autre légume au

L'info en + ► Où trouver des idées de recettes à petits prix ?

- Sur le site de l'Ademe
 - Sur son site Internet (www.librairie.ademe.fr), onglet "Consommer autrement", l'Agence de la transition énergétique publie plusieurs livrets de recettes à télécharger gratuitement. "Recettes de quatre saisons à base de légumes et légumineuses" et "Vingt recettes zéro déchet" notamment.

• "La Fabrique à menus"

- Sur www.mangerbouger.fr, l'Agence nationale de la santé donne des conseils pour bien manger sans se ruiner, aide à décrypter les informations nutritionnelles et les étiquettes, met à disposition un calendrier des fruits et légumes de saison et propose même de planifier des repas pour la semaine en fonction de ses préférences alimentaires. Ça s'appelle La Fabrique à menu. À la clé : des idées de recettes variées et équilibrées ainsi que la liste des courses. Tout est gratuit.

prix abordable. C'est le cas de pas mal de produits d'automne, constatent Alissa, Kahyna et Delia, impatientes de partager tout ce qu'elles ont appris avec leurs proches.

• Cécile Rubichon

Atelier cuisine dans le cadre de "Bien manger dans le Ventoux"

Le Dauphiné 21/11/2024

Deux talents, une mission...

Une journée qui peut tout changer

DuoDay 2024

algee

Personnes en situation de handicap et employeurs, rencontrez-vous !

Le 21 novembre. créez des duos ensemble. Incription sur duoday.fr

N'Vert 0 800 386 329

APPEL GRATUIT



Projet de remobilisation par la médiation du cheval et formation bien-être et santé pour les jeunes mineurs de la Mission Locale.

Dans le cadre de l'action DuoDay, immersion d'une personne en situation de handicap afin de découvrir le métier de conseiller(e) à la Mission Locale du Comtat Venaissin.

LaProvence. Mercredi 27 Novembre 2024

"Du stade vers l'emploi", un job dating plutôt musclé !

Recruteurs et candidats se découvrent autrement, sans le filtre formel de l'entretien professionnel et du CV.

Créée en lien avec les JO, inscrite dans le cadre de la semaine européenne du handicap, l'opération "Du stade vers l'emploi", organisée au stade Pierre de Coubertin, est un événement ouvrant les valeurs du sport à la recherche d'emploi, afin de bousculer les codes du recrutement. "Venez révéler vos compétences au travers d'activités sportives accessibles à tous et à toutes", tel est l'objectif de ce dispositif innovant qui, derrière la pratique sportive, permet de révéler des qualités nécessaires dans l'emploi comme l'écoute, le respect des consignes, le sens du collectif, l'esprit d'équipe.



107 participants et 14 entreprises ont participé à cette journée. /PH. P. DE R.

Cette action, articulée autour de trois temps forts, a rassemblé, au stade Sedaine, 107 participants de 15 à 60 ans, et 14 entreprises, parmi lesquelles Stef Transport, McDonald's, ERA, Actual Ergos Etti (agriculture et BTP), SPVE (photovoltaïque) et l'office de tourisme.

En 2023, 60 % des participants avaient trouvé un emploi

"En 2023, Du stade vers l'emploi avait permis à 60% des participants de trouver un emploi dans les six mois (embauche ou formation)", précisent Ludivine Dubois et Ludivine Amrhein, directrices adjointes respectivement de France Travail et de la Mission Locale.

Le matin, les candidats et les recruteurs, seulement identifiés par leurs prénoms, étaient associés en équipes et engagés dans une pratique sportive adaptée, sous la conduite d'encadrants. L'après-midi, un job dating entre recruteurs et candidats était organisé. Des entretiens facilités par les échanges de la journée. Des compétences et des qualités plus simples à mettre en avant pour favoriser les recrutements.

P. de R.

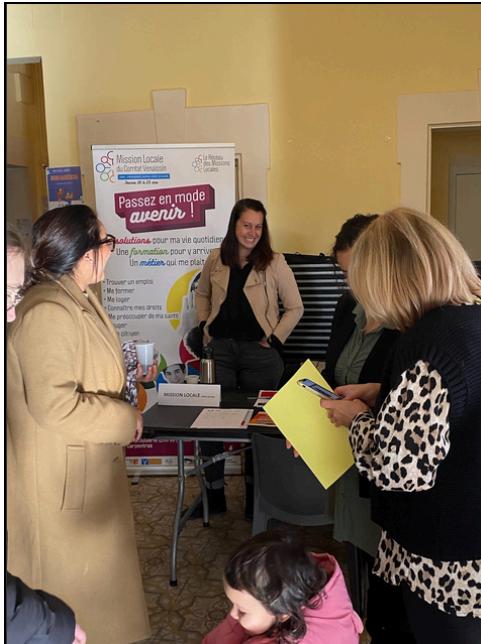


Les conseillères Emploi de la Mission Locale présentes au Stade vers l'emploi





Job Dating au Château de la Roseraie à Carpentras



Projet Convergence



Les jeunes des Missions Locales d'Avignon et de Carpentras ont visité le stade Vélodrome à Marseille avec le partenaire 1par1 dans le cadre des "Quartiers d'été".



Suivez-nous sur nos réseaux sociaux :



www.milocv84.fr

Siège Carpentras

42, Rue vigne
84200 Carpentras
04.90.60.25.80
milocv@milocv84.fr



Antenne Monteux

15 Pl. des Droits de l'Homme
84170 Monteux
04.90.61.15.41